

أنا لذي مرض مزمن ..

نصحي طبيبي بأخذ تطعيم الإنفلونزا،
وأكد لي أنه آمن وفعال



بادر بأخذ تطعيم الإنفلونزا



نوصي به



منظمة الصحة العالمية

واحم نفسك وعائلتك

www.moh.gov.sa/flu للمزيد من المعلومات

هل تعلم!

المصابون بالأمراض المزمنة من الفئات الأكثر عرضة لمضاعفات خطيرة نتيجة إصابتهم بالإنفلونزا !!

التطعيم هو أفضل سبل الوقاية من الإنفلونزا !!

الإنفلونزا هي أحد الأمراض التي يمكن الوقاية منها بالتطعيمات حيث التطعيم السنوي يقلل من الإصابة بالإنفلونزا بنسبة قد تصل إلى ٩٠ بالمئة !!

توصي المنظمات الصحية الدولية ومنظمة الصحة العالمية بأخذ تطعيم الإنفلونزا سنوياً !!

بادر بأخذ تطعيم الإنفلونزا

#وقاية

كيف تنتقل فيروسات الإنفلونزا؟

تنتقل فيروسات الإنفلونزا بسهولة من شخص إلى آخر عن طريق:

1. الرذاذ المصاحب للسعال والعطس.
2. لمس الأسطح الملوثة بفيروسات الإنفلونزا ومن ثم لمس العينين أو الأنف أو الفم.

كما يمكن للشخص المصاب أن ينقل العدوى للمحيطين به قبل يوم من ظهور الأعراض وحتى خمسة أيام بعد ظهور المرض ولذلك فإن الشخص المصاب بإمكانه أن ينقل العدوى للآخرين قبل أن يعرف بأنه مصاب.

هل تطعيم الإنفلونزا آمن؟

أثبتت الأبحاث العلمية أن تطعيم الإنفلونزا من التطعيمات الآمنة لذوي الأمراض المزمنة حيث يحتوي التطعيم على جزيئات الفيروس وهي غير معدية فلا يمكن أن تسبب المرض.

وقد وجد أن أكثر الأعراض الجانبية التي تصاحب التطعيم أحياناً هي الاحمرار البسيط في موضع الحقن والذي قد يستمر لمدة ٢٤-٤٨ ساعة على أكثر تقدير.

تطعيم
الإنفلونزا
آمن

آمن

أين يتوفر تطعيم الإنفلونزا؟



يمكنك زيارة أقرب مستشفى أو مركز صحي لأخذ تطعيم الإنفلونزا.

توصي به



منظمة الصحة العالمية



وزارة الصحة
Ministry of Health

للمزيد من المعلومات:

www.moh.gov.sa/flu

800 249 4444

وكالة الصحة العامة - برنامج التخصيم الموسع

f /SaudiMOH

t /SaudiMOH

#وقاية



ما هي الإنفلونزا؟

الإنفلونزا مرض فيروسي شديد العدوى له أعراض مزعجة منها ارتفاع درجة الحرارة ورجفة وسعال وصداع شديد واحتقان بالحنك وإرهاق شديد و آلام بالعصلات و قد تؤدي إلى مضاعفات أكثر خطورة مثل الالتهاب الرئوي أو السحائي خاصة في الفئات الأكثر عرضة للإنفلونزا وهي:



مرضى
القلب



مرضى
الربو



مرضى
السكري



النساء
الحوامل



الأطفال أقل
من ٥ سنوات

الفئات
الأكثر عرضة
للإنفلونزا

ما العلاقة بين الإنفلونزا و الأمراض المزمنة؟

يتعرض المصابون بالأمراض المزمنة مثل السكري وأمراض الصدر (الربو) وأمراض القلب لخطر مضاعف نتيجة إصابتهم بالإنفلونزا حيث تؤثر تلك الأمراض على الجهاز المناعي مما يجعلهم أكثر عرضة للإصابة بالإنفلونزا ومضاعفاتها.

ذوي
الأمراض
المزمنة
أكثر عرضة
لمضاعفات
الإنفلونزا

كما يمكن للإنفلونزا أن تزيد من حدة الأمراض المزمنة، فمثلاً يمكن أن تصيب مريض السكري باختلال مستوى السكر في الدم كما يمكن أن تؤدي إلى تفاقم نوبات الربو لدى الذين يعانون من أمراض صدرية مزمنة.

لذلك يعتبر المصابون بالأمراض المزمنة ضمن قائمة المعرضين لخطر الإنفلونزا.

كيف يمكن الوقاية من الإنفلونزا؟

إن أفضل وسيلة للوقاية من الإنفلونزا هي التطعيم ضدها حيث أنه يقلل من الإصابة بالإنفلونزا بنسبة قد تصل إلى ٩٠ بالمئة.



تطعيم
الإنفلونزا
حماية

وبما أن فيروسات الإنفلونزا متجددة فإن التطعيم يتغير كل عام تحت إرشاد منظمة الصحة العالمية مما يستدعي التطعيم كل عام.