

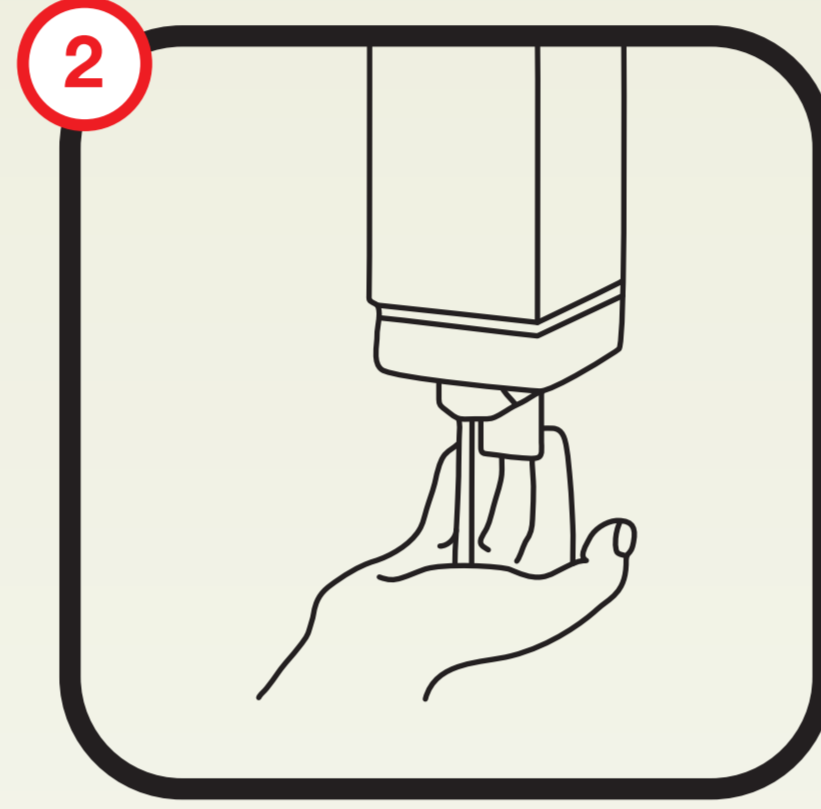
Hand washing procedure

طرق غسل اليدين حسب منظمة الصحة العالمية WHO Hand Washing Procedure

كيف أغسل يدي بصورة صحيحة؟ How do I wash my hands properly?



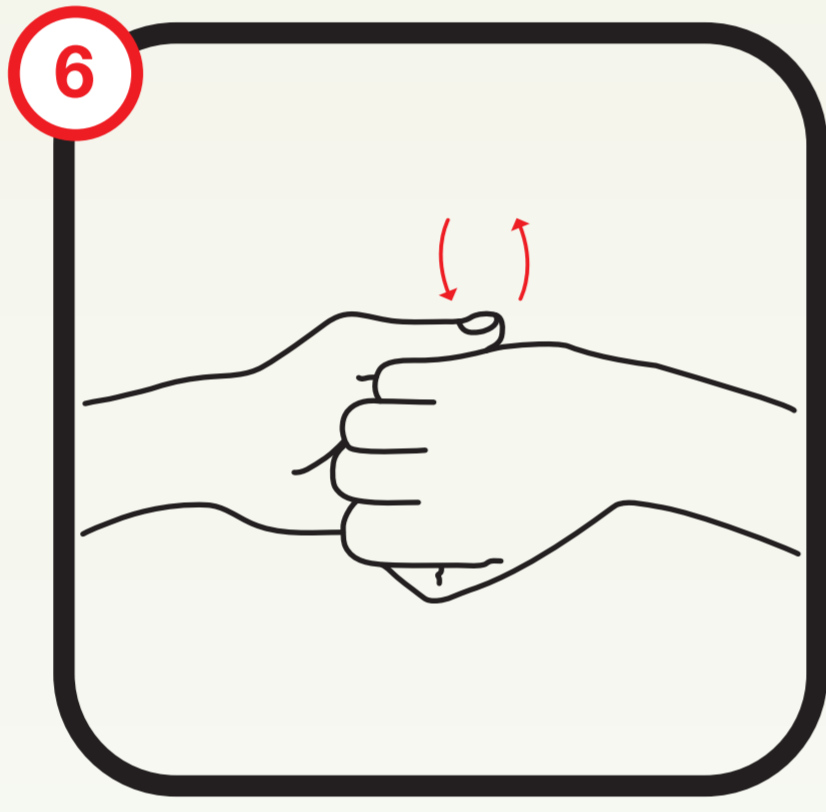
وزع الصابون باستخدام راحتي يديك
Rub hands palm to palm



ضع كمية من الصابون تكفي لتغطية سطح اليد
Apply enough soap to cover all hand surfaces



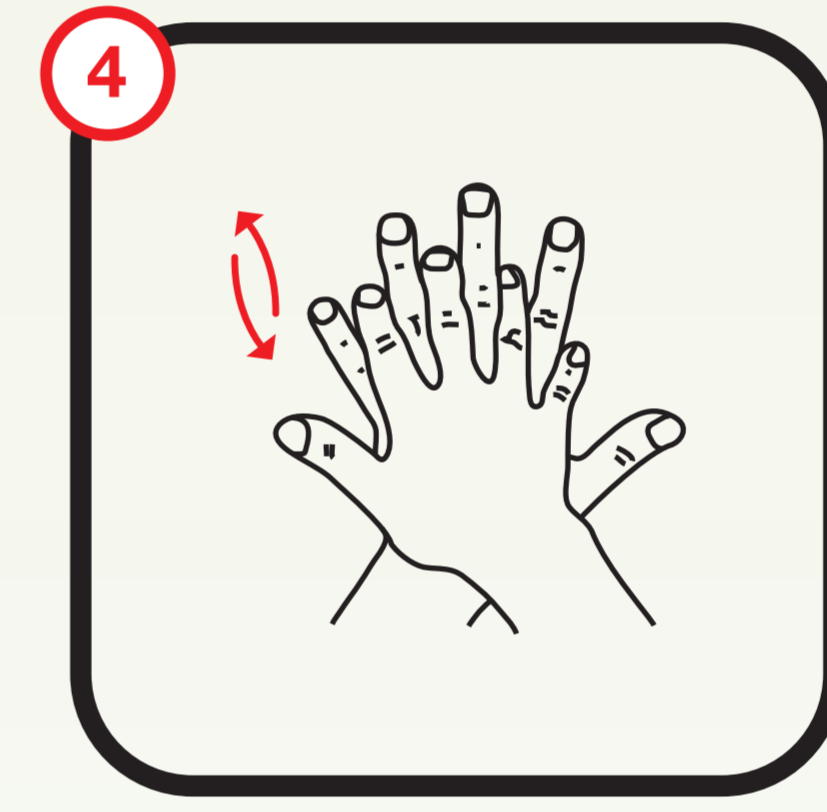
بلل يديك بالماء
Wet hands with water



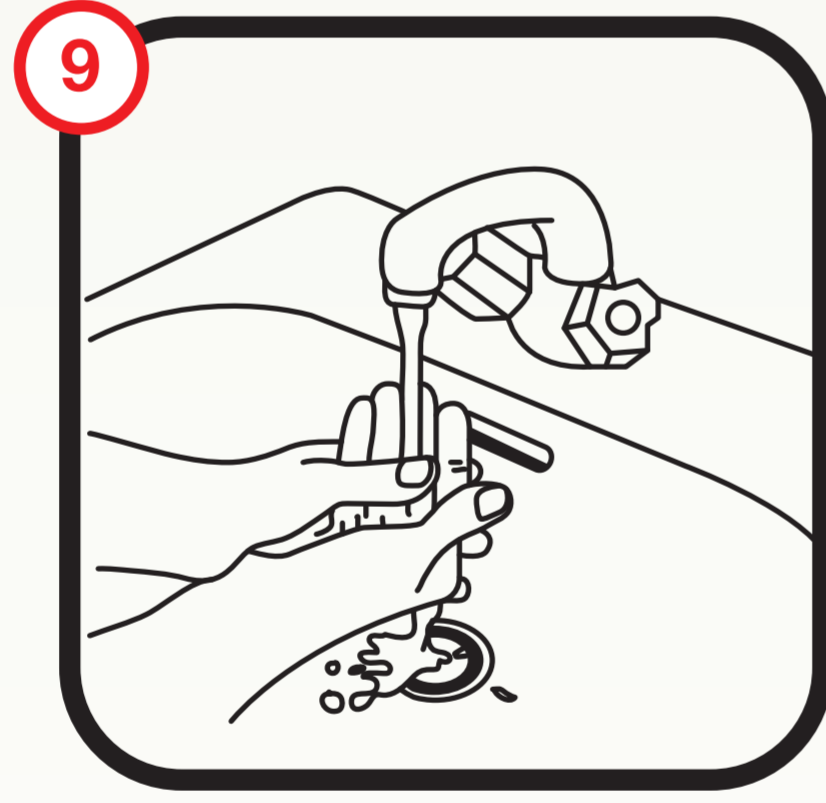
ظهر الأصابع مع راحة اليد الأخرى مع ضم الأصابع
backs of fingers to opposing palms with fingers interlocked



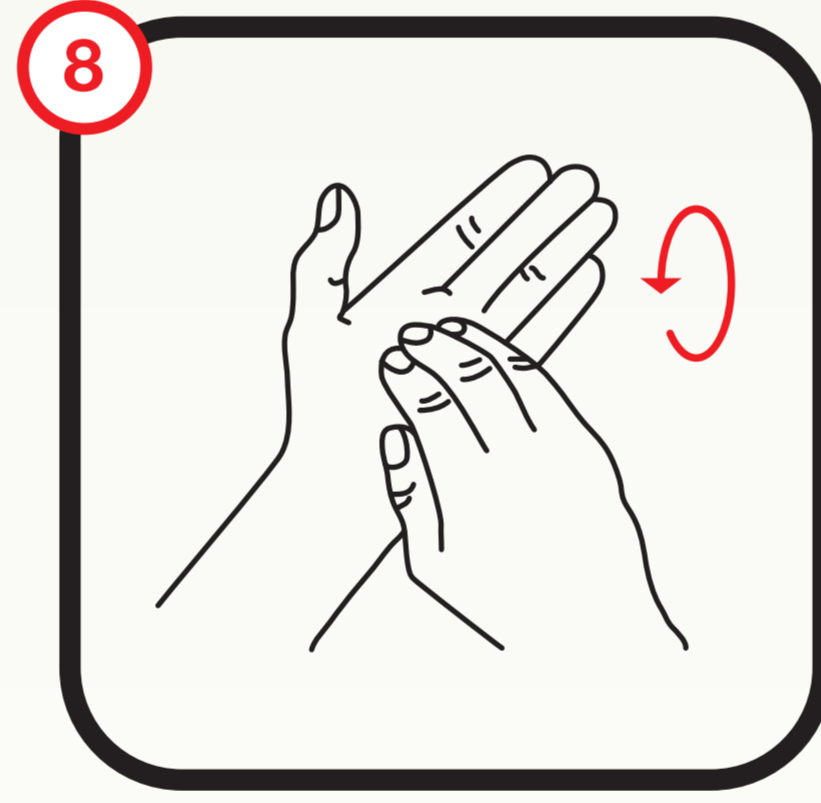
راحة اليد مع راحة اليد الأخرى مع تداخل الأصابع
Palm to palm with fingers interlaced



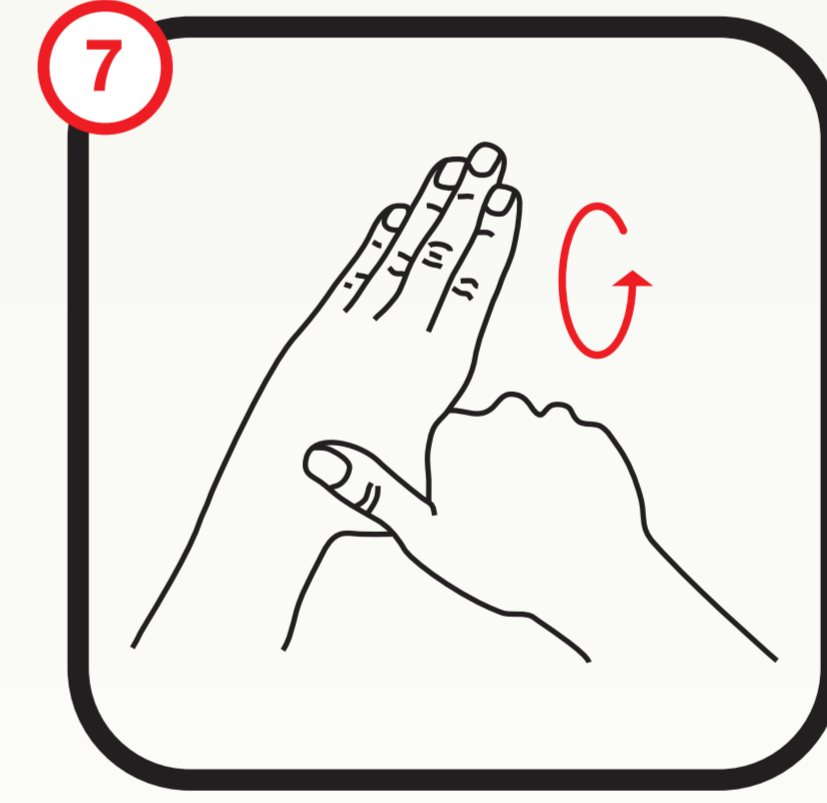
راحة اليد اليمنى على ظهر اليد اليسرى مع تداخل الأصابع والعكس
Right palm over left dorsum with interlaced fingers and vice versa



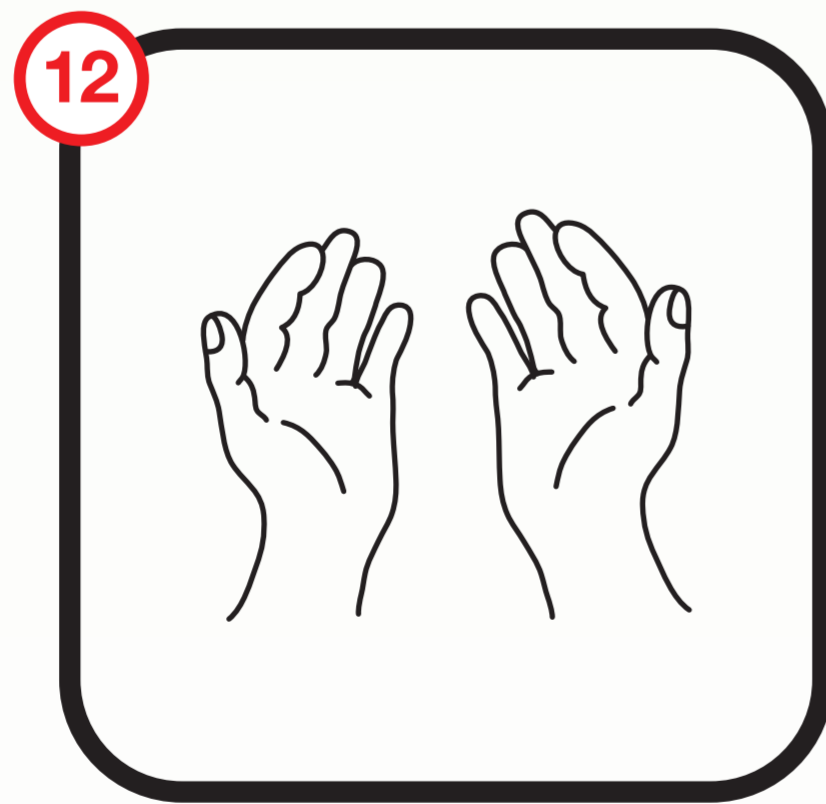
اشطف يديك بالماء
Rinse hands with water



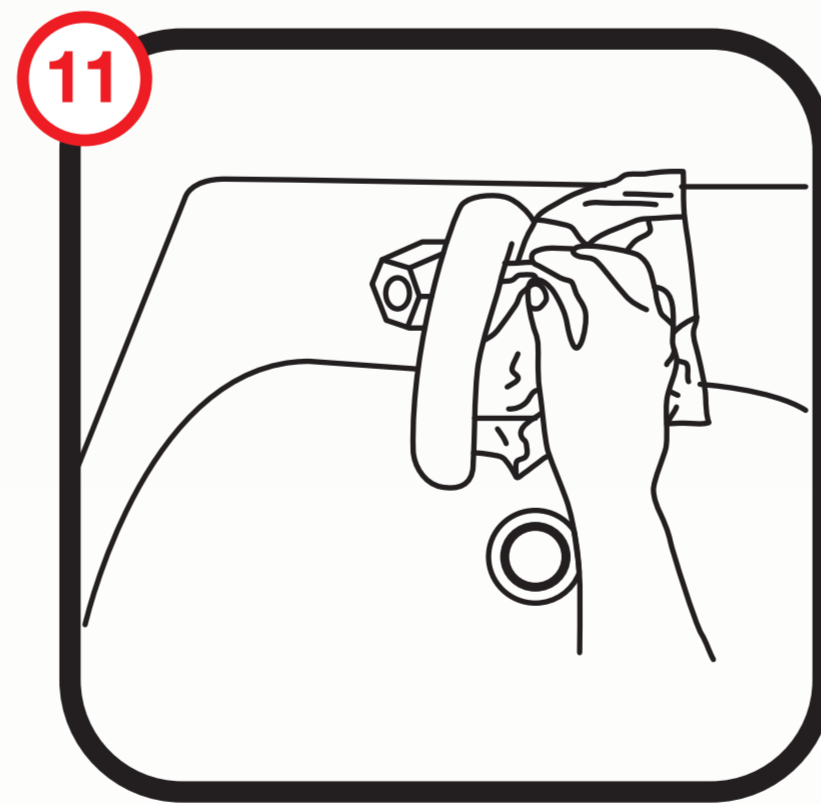
قم بمسح راحة اليد اليمنى باستخدام أصابع اليد اليسرى بحركة دائرية مع وضد عقارب الساعة والعكس
Rotational rubbing, backwards and forwards with clasped fingers of right hand in left palm and vice versa



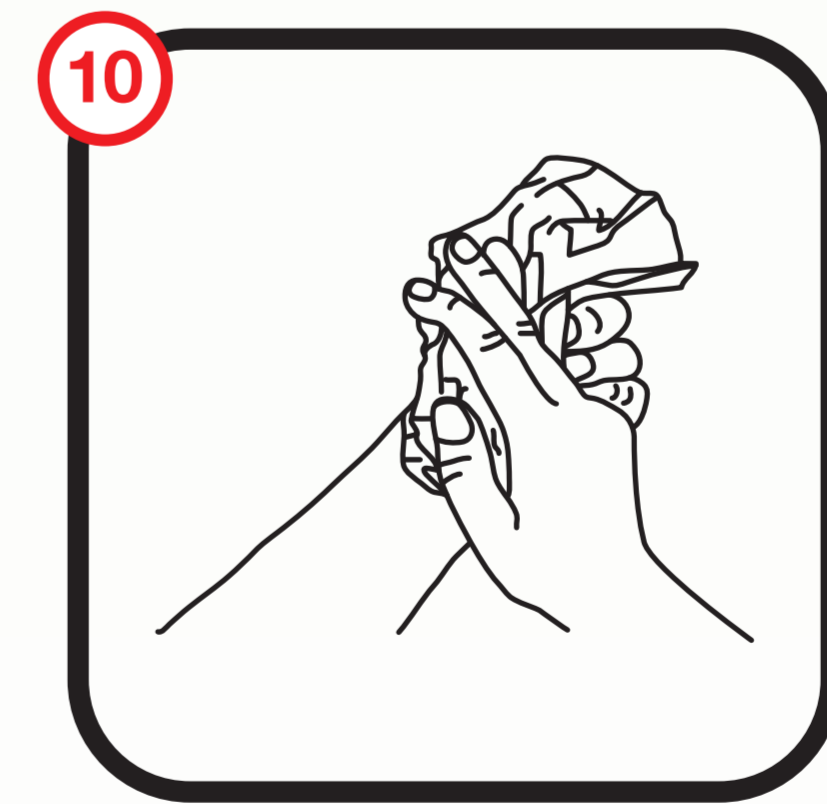
قم بمسح الإبهام الأيسر باستخدام راحة اليد اليمنى بحركة دائرية والعكس
Rotational rubbing of left thumb clasped in right palm and vice versa



الآن .. يدك آمنة
And your hands are safe



استخدم المنشفة لإغلاق صنوبر المياه
use towel to turn off faucet



جفف يديك جيداً بمنشفة تستخدم لمرة واحدة
Dry thoroughly with a single use towel