

## جرثومة المعدة

### نبذة مختصرة:

- هي بكتيريا حلزونية الشكل، تعيش وتتكاثر في الجدران المبطنة للمعدة.
- تعتبر المسبب للعديد من الأمراض في المعدة بما في ذلك القرحة.
- تنتقل عن طريق الأطعمة أو المياه غير النظيفة، أو مشاركة الأواني مع المصاب.
- أهم أعراض الإصابة بها هي: ألم وانتفاخ في البطن، وفقدان الشهية.
- تجنب مشاركة الأواني والحرص على نظافة الأطعمة والمياه من أهم سبل الوقاية.

### تعريف جرثومة المعدة:

هي بكتيريا حلزونية الشكل، تعيش وتتكاثر في الجدران المبطنة للمعدة، وهي المسبب للعديد من الأمراض في المعدة بما في ذلك القرحة، حيث أن وجود الجرثومة أحد مسببات القرحة وليس العكس، كما يبقى الشخص مصاب بالعدوى ما لم يخضع للعلاج.

### مسميات أخرى:

الجرثومة الملوية البوابية - البكتيريا الحلزونية - هيليكوباكتر بيلوري.

### الأسباب:

تنتقل للإنسان عن طريق الأطعمة، أو المياه والأواني غير النظيفة، أو الاتصال بلعاب الشخص المصاب أو مشاركة الأواني معه.

### عوامل الخطورة:

- العيش مع شخص مصاب بالجرثومة.
- قلة توفر المياه النظيفة المعقمة.
- العيش في بلدان نامية ومزدحمة.



وزارة الصحة  
Ministry of Health

### الأعراض:

- غثيان أو قيء.
- الانتفاخ.
- التجشؤ.
- ألم في البطن.
- حرقة في المعدة.
- نقص الشهية.

### متى تجب رؤية الطبيب:

عند مواجهة الأعراض التالية:

- ألم شديد في البطن ومستمر.
- ظهور الدم في القيء.
- تلون البراز باللون الأسود، أو ظهور الدم فيه.
- فقدان الوزن غير المبرر.

### المضاعفات:

- التهاب بطانة المعدة.
- قرحة المعدة.
- النزيف الداخلي.
- سرطان المعدة.

### التشخيص:

- اختبار التنفس بعد تناول مادة اليوريا، وذلك عن طريق النفخ في البالون.
  - التحاليل المخبرية: فحص البراز.
  - المنظار وأخذ عينة من جدار المعدة.
- لا تفيد تحاليل الدم في عملية العلاج ولا القرار الطبي للطبيب.



### العلاج:

- المضادات الحيوية.
- مثبطات مضخة البروتون.
- مثبطات إفراز الحمض (مثبطات مستقبلات (H2).

### الوقاية:

- غسل اليدين بعد استخدام الحمام، وقبل إعداد وتناول الطعام.
- الحرص على تعقيم المياه وخصوصاً مياه الآبار.
- الحرص على غسل الخضروات والفواكه جيداً.
- تجنب مشاركة الأواني أثناء الأكل والشرب.

### الأسئلة الشائعة :

- هل الجرثومة معدية؟  
لا نعلم بالتأكيد كيفية انتقالها، لكن الدراسات أثبتت ازدياد نسبة الإصابة عند أفراد منزل المصاب، ولكن لا يعزل المصاب إنما يُحافظ على نظافة مصادر الطعام والشراب .
- هل جرثومة المعدة تسبب السرطان؟  
نعم، بنسبة ضئيلة ولذلك تكمن أهمية عدم إهمال الأعراض والتقييم الطبي .
- هل قشر الرمان يعالج الجرثومة؟  
لا توجد دراسات مدكّمة على أنه يعالجها.
- هل يمكن علاج جرثومة المعدة بالعسل؟  
لا توجد دراسة طبية مدكّمة أثبتت علاجها بالعسل؛ وعدم وجود الدليل لا ينفي الفائدة أو يثبتها.



وزارة الصحة  
Ministry of Health

### المفاهيم الخاطئة:

- يوجد علاج بالجراحة للمصابين بالجرثومة.
- الحقيقة: يكون علاج الجرثومة فقط عن طريق الدواء.
- النفخ بالطعام قد يسبب انتقال الجرثومة.
- الحقيقة: غير صحيح، ولكنها عادة سيئة منهي عنها.
- يمكن علاج جرثومة المعدة بالخل أو الرشاد.
- الحقيقة: لا يمكن علاجها بالخل أو الرشاد .