

## أعراض المرض

- السعال لفترة طويلة مع وجود دم في البلغم
- نقص في الوزن الشديد دون سبب واضح
- الشعور العام بالإرهاق الشديد والضعف
- ظهور آلام صدرية مع ضيق تنفس
- الالتهاب الرئوي المتكرر

## الوقاية من سرطان الرئة

- التوقف عن التدخين يقلل من فرص الإصابة بسرطان الرئة
- ممارسة الرياضة بشكل منتظم يوميا
- التغذية الصحية وذلك بتناول الفواكه والخضروات

## أسباب سرطان الرئة

- التدخين هو المساهم الرئيسي في الإصابة بسرطان الرئة
- التدخين السلبي (استنشاق الدخان من شخص آخر يدخن)
- وقد يسبب الإصابة بسرطان الرئة لدى غير المدخنين.
- العامل مهني تعرض العمال لأبخرة ومواد مسرطنه
- التلوث البيئي

## أنواع سرطان الرئة: يوجد نوعان رئيسيان

- سرطان الرئة ذو الخلايا غير الصغيرة والأكثر شيوعا
- سرطان الرئة ذو الخلايا الصغيرة هو الأخطر حيث ينمو وينتشر بسرعة

خطورة سرطان الرئة تكمن في عدم وجود اعراض مبكرة وهذا ما يجعل تشخيصه متأخراً في معظم الحالات



## سرطان الرئة

### ما هو سرطان الرئة

هو سرطان يحدث في الخلايا المبطنة للقصبه الهوائية يؤدي إلى تكوين كتلة أو ورم في الرئة .



## تذكر...

أن هذه الأعراض لاتعني بالضرورة الإصابة بالسرطان.

إستشر طبيبك في حال إستمرار هذه الاعراض.

