



ما يفعله معظم الأطفال

السنة الرابعة من العمر



اجتماعيا / عاطفيا

- يستمتعو بالقيام بأشياء جديدة
- يلعب "أمي" و "أبي"
- أكثر إبداعًا من خلال ألعاب الخيال
- يفضل اللعب مع الأطفال الآخرين أكثر من اللعب وحيداً
- يتعاون مع الأطفال الآخرين
- في كثير من الأحيان لا يمكن معرفة ما هو حقيقي وما هو خيالي
- يتحدث حول ما يحب وما يهتم به

2

اللغة / التواصل

- يعرف بعض القواعد الأساسية لقواعد اللغة ، مثل استخدام "هو" و "هي" بشكل صحيح
- يفني أغنية أو يقول قصيدة من الذاكرة
- يروي القصص
- يمكن أن يقول الاسم الأول والأخير



عمر 4 سنوات

الادراك

(التعلم، التفكير، حل المشكلات)

- يسمي بعض الألوان وبعض الأرقام
- يفهم فكرة العد
- يبدأ بفهم الوقت
- يتذكر أجزاء من قصة ما
- يفهم فكرة "مثل" و "مختلف"
- يرسم شخص مع ٢-٤ أجزاء من الجسم
- يستخدم مقص
- يبدأ بكتابة بعض الأحرف الكبيرة
- يلعب ألعاب الطاولة أو الورق
- يخبرك بما يعتقد أنه سيحدث بعد ذلك في كتاب ما

الحركة / النمو البدني

- القفزات والوقوف على قدم واحدة تصل إلى ثانيتين
- يمسك الكرة المرتدة معظم الوقت
- يصب، يُقطع تحت إشراف ، ويهرس الطعام

4



وزارة الصحة Ministry of Health

- لا يمكنه القفز في مكانه
- لديه مشكلة الخريشة
- لا يظهر أي اهتمام بالألعاب التفاعلية أو الخيال
- يتجاهل الأطفال الآخرين أو لا يستجيب لأشخاص خارج العائلة
- يقاوم ارتداء الملابس والنوم واستخدام المرحاض
- لا يمكنه إعادة سرد قصة مفضلة
- لا يتبع الأوامر المكونة من ثلاثة أجزاء
- لا يستخدم كلمة "أنا" و "أنت" بشكل صحيح
- يتحدث بشكل غير واضح. يفقد المهارات التي كان يتمتع بها سابقا



تصرف مبكرًا

إذا كان طفلك
فقد المهارات التالية

ما يمكنك القيام به لطفلك في عمر 4 سنوات

- العب مع طفلك ألعاب الخيال. دعه يكون القائد وقلد ما يفعله.
- اقترح أن يتظاهر طفلك بأن تلعب معه حديثًا قادمًا قد يجعله عصبيًا، مثل الذهاب إلى الحضانة أو البقاء ليلاً في منزل الاجداد.
- دع طفلك يختار ما يرتديه أو يلعبه أو يأكله لتناول وجبة خفيفة. حدد الخيارات بـ خيارين أو ثلاثة.
- دع طفلك يحل مشاكله مع الأصدقاء ، لكن كن قريبًا للمساعدة إذا لزم الأمر.
- شجع طفلك على استخدام الكلمات ومشاركة الألعاب.
- استخدم كلمات مثل "أولاً" و "ثانياً" و "أخيراً" عند الحديث عن الأنشطة اليومية. هذا سوف يساعد طفلك على معرفة تسلسل الأحداث.
- خذ وقتًا للإجابة على أسئلة طفلك "لماذا". إذا كنت لا تعرف الإجابة، فقل "لا أعرف" ، أو ساعد طفلك في العثور على الإجابة في كتاب ، على الانترنت أو من شخص آخر بالغ.
- عندما تقرأ مع طفلك، اطلب منه أن يخبرك بما حدث في القصة وأنت ذاهب.
- قل الألوان في الكتب والصور والأشياء في المنزل.
- علم طفلك أن يلعب ألعابًا في الهواء الطلق .

