

الاشتراطات والإرشادات الصحية للمسافرين إلى المملكة العربية السعودية لأداء العمرة لعام (١٤٤٧هـ) (٢٠٢٦م)

تصدر السلطات الصحية في المملكة العربية السعودية هذا المستند لتوضيح الاشتراطات الصحية والتحصينات المتعلقة بالقادمين إلى المملكة لأداء مناسك العمرة، أو التواجد في مناطق العمرة^١ للعام ١٤٤٧هـ (٢٠٢٦م).

1 التحصينات اللازمة:

1.1 الحمى الشوكية النيسيرية:

يُشترط على جميع الراغبين في أداء العمرة من كافة الدول الحصول على أحد اللقاحات التالية (والتي تحتوي على المجموعات المصلية ACWY) قبل السفر إلى المملكة العربية السعودية:

1. لقاح الحمى الشوكية الرباعي المقترن^٢ (ACYW) أو لقاح الحمى الشوكية الخماسي المقترن (ACWXY) على ألا تقل الفترة منذ تلقي اللقاح عن (١٠) أيام ولا تزيد منذ تلقي اللقاح عن (٥) سنوات.
 2. أو لقاح الحمى الشوكية الرباعي متعدد السكريات (ACYW)، على ألا تقل الفترة منذ تلقي اللقاح عن (١٠) أيام ولا تزيد عن (٣) سنوات.
- ويُشترط على القادمين من الدول التالية (جدول ١):

بنين – بوركينا فاسو – بوروندي – الكاميرون – جمهورية أفريقيا الوسطى – تشاد – كوت ديفوار – جمهورية الكونغو الديمقراطية – إريتريا – إثيوبيا – غامبيا – غانا – غينيا – غينيا بيساو – كينيا – مالي – موريتانيا – النيجر – نيجيريا – رواندا – السنغال – جنوب السودان – السودان – تنزانيا – توجو – أوغندا

تقديم شهادة تثبت الحصول على أحد اللقاحات الموضحة أعلاه.

* يجب على الجهة الصحية في بلد المقيم التأكد من حصوله على اللقاح في الوقت المحدد، وكتابة اسم اللقاح المستخدم، وتاريخ إعطاءه بصورة واضحة في شهادة التطعيم. وفي حال عدم تحديد نوع اللقاح الرباعي في شهادة التحصين فيتم اعتبار فترة سريان شهادة التطعيم ثلاث سنوات من تاريخ أخذ اللقاح.

1.2 شلل الأطفال:

يُشترط على جميع القادمين من الدول التالية (جدول ٢):

فيروس شلل الأطفال البري (WP1): أفغانستان – باكستان
فيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (cVDPV1): موزمبيق – جمهورية الكونغو الديمقراطية
فيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (cVDPV3): غينيا

الحصول على أحد اللقاحات التالية قبل السفر إلى المملكة العربية السعودية: جرعة واحدة على الأقل من لقاح شلل الأطفال المعطّل (IPV)^٣ أو لقاح شلل الأطفال الفموي ثنائي التكافؤ (bOPV).

الفئة المستهدفة: جميع القادمين إلى المملكة العربية السعودية من الدول المستهدفة بعض النظر عن العمر أو سابقة التحصين.

ويُشترط على جميع القادمين من الدول التالية (جدول ٣):

أفريقيا: أنغولا – بنين – بوركينا فاسو – الكاميرون – جمهورية إفريقيا الوسطى – تشاد – جمهورية الكونغو الديمقراطية – إثيوبيا – غينيا – كينيا – ليبيريا – مالي – موريتانيا – النيجر – نيجيريا – جمهورية الكونغو – سيراليون – الصومال – جنوب السودان – تنزانيا
أخرى: إندونيسيا – فلسطين – اليمن

الحصول على اللقاح قبل السفر إلى المملكة العربية السعودية: جرعة واحدة على الأقل من لقاح شلل الأطفال المعطّل (IPV)، وفي حال عدم توفر لقاح شلل الأطفال المعطّل (IPV) يمكن قبول ما يثبت حصولهم على جرعة واحدة على الأقل من لقاح شلل الأطفال الفموي (OPV)^٤ المحتوي على النمط الثاني من الفيروس (ويشمل ذلك اللقاح الفموي الجديد للنمط الثاني novel OPV2).

الفئة المستهدفة: جميع القادمين إلى المملكة العربية السعودية من الدول المستهدفة بعض النظر عن العمر أو سابقة التحصين.

1.3 الحمى الصفراء:

يُشترط على جميع القادمين من الدول التالية (جدول ٤):

^١ مناطق العمرة: مكة المكرمة، والمدينة المنورة، وجدة، والطائف.

^٢ تشير الدلائل العلمية إلى أن اللقاح المقترن فعال وآمن لمن تزيد أعمارهم عن (٥٥) سنة.

^٣ جرعة لقاح شلل الأطفال المعطّل (IPV) تكون سارية إذا تم إعطاؤها خلال مدة لا تقل عن (٤) أسابيع ولا تزيد عن (١٢) شهراً قبل القدوم إلى المملكة.

^٤ جرعة لقاح شلل الأطفال الفموي (OPV) تكون سارية إذا تم إعطاؤها خلال مدة لا تقل عن (٤) أسابيع ولا تزيد عن (٦) أشهر قبل القدوم إلى المملكة.

أفريقيا: أنغولا - بنين - بوركينا فاسو - بروندي - الكاميرون - جمهورية إفريقيا الوسطى - تشاد - الكونغو - كوت ديفوار - جمهورية الكونغو الديمقراطية - غينيا الاستوائية - إثيوبيا - الغابون - غامبيا - غانا - غينيا - غينيا بيساو - كينيا - ليبيريا - مالي - موريتانيا - النيجر - نيجيريا - السنغال - سيراليون - جنوب السودان - السودان - توغو - أوغندا - الأمريكيتين: الأرجنتين - بوليفيا - البرازيل - كولومبيا - الإكوادور - غيانا الفرنسية - غيانا - بنما - باراغواي - بيرو - سورينام - فنزويلا

الحصول على لقاح الحمى الصفراء قبل السفر إلى المملكة العربية السعودية. علماً بأن شهادة التطعيم للحمى الصفراء تصبح سارية بعد (١٠) أيام من تلقي اللقاح وتمتد صلاحيتها مدى الحياة.

الفئة المستهدفة: جميع القادمين إلى المملكة العربية السعودية من الدول المستهدفة ممن هم أكبر من (٩) أشهر من العمر.

1.4 مرض فيروس كورونا (كوفيد-١٩):

يُشترط على الراغبين في أداء العمرة من الفئات التالية: من تزيد أعمارهم عن ٦٥ سنة، أو النساء الحوامل، أو من لديهم أمراض القلب المزمنة، أو أمراض الجهاز التنفسي المزمنة، أو الفشل الكلوي المزمن، أو أمراض الدم الوراثية (الأنيميا المنجلية، الثلاسيميا)، أو ضعف المناعة الخلقي أو الناجم عن الأدوية المثبطة أو السرطان، أو أمراض الجهاز العصبي المزمنة.

إثبات التحصين/المناعة ضد كوفيد-١٩ قبل السفر إلى المملكة العربية السعودية بما لا يتنافى مع الاشتراطات الصحية، بأي من التالي (واحدة على الأقل):

1. جرعة واحدة من لقاحات كوفيد-١٩ المحدثة لموسم ٢٠٢٥م - ٢٠٢٦م؛ أو
2. أو استكمال الجرعات الأساسية (جرعتان أو أكثر خلال الأعوام ٢٠٢١م إلى ٢٠٢٤م)؛ أو
3. أو التعافي من إصابة كوفيد مثبتة مخبرياً خلال العام ٢٠٢٥م.

2 الإجراءات الوقائية في منافذ الدخول:

قد تقرر السلطات الصحية في المملكة العربية السعودية إجراءات وقائية إضافية عند منافذ الدخول للقادمين من الدول المستهدفة حسب تقييم المخاطر.

يُشترط على جميع الطائرات والسفن ووسائل النقل الأخرى القادمة من الدول التالية (جدول ٤):

أفريقيا: أنغولا - بنين - بوركينا فاسو - كابو فيردى - الكاميرون - جمهورية إفريقيا الوسطى - كوت ديفوار - جيبوتي - مصر - إريتريا - إثيوبيا - الغابون - غانا - غينيا - كينيا - ليبيريا - مالي - موريتانيا - موريشيوس - النيجر - نيجيريا - ساو تومي وبرينسيبي - السنغال - الصومال - السودان - سيشيل - توغو - أوغندا - الأمريكيتين: أنغولا - أنتيغوا وباربودا - الأرجنتين - جزر الهاما - بربادوس - بليز - بوليفيا - بونير - البرازيل - جزر فيرجن البريطانية - جزر كايمان - كولومبيا - كوستاريكا - كوبا - كوراساو - دومينيكا - جمهورية الدومينيكان - الإكوادور - السلفادور - أوروبا - غيانا الفرنسية - غرينادا - غواديلوب - غواتيمالا - غيانا - هايي - هندوراس - جزيرة الفصح - جامايكا - مارتينيك - المكسيك - مونتسرات - نيكاراغوا - بنما - باراغواي - بيرو - بورتو ريكو - سانت بارتيلمي - سانت كيتس ونيفيس - سانت لوسيا - سانت مارتن - سانت فينسنت والغرينادين - سينت أوستاتوس وصبا - سورينام - ترينيداد وتوباغو - جزر تركس وكايكوس - جزر فيرجن الأمريكية - فنزويلا - آسيا: بنغلاديش - كمبوديا - جزر كوك - بولينزيا الفرنسية - فيجي - الهند - إندونيسيا - لاوس - المالديف - ماليزيا - جزر مارشال - ميكرونيزيا - ميانمار - بالاو - بابوا غينيا الجديدة - الفلبين - ساموا - سنغافورة - جزر سليمان - سريلانكا - تايلاند - تونغا - فانواتو - فيتنام

إبراز شهادة صالحة تثبت أنه تم تطبيق التطهير وفقاً للضوابط الصحية الدولية ويحق للسلطات الصحية إخضاع أي من وسائل النقل للتفتيش الصحي للتأكد من خلوها من نو اقل الأمراض.

ويُشترط على جميع القادمين من الدول المتأثرة بالكوليرا (اليمن والسودان) تقديم شهادة استكمال المراقبة الصحية وتعبئة الشهادة (وفق النموذج الموضح في ملحق ١)، وذلك تحت إشراف الجهات الصحية الرسمية لمدة لا تقل عن (١٠) أيام قبل السفر إلى المملكة العربية السعودية.

3 النصائح والإرشادات الصحية العامة:

3.1 توصيات عامة:

توصي وزارة الصحة وهيئة الصحة العامة في المملكة العربية السعودية القادمين لأداء العمرة ممن لديهم أمراض مزمنة بالتأكد من اصطحاب ما يفيد بحالتهم الصحية، وكمية كافية من الأدوية التي يتناولونها وتكون هذه الأدوية في أغلفتها الأصلية. كما توصي الدول التي يفد منها المعتمرون باستخدام ملخص المريض الدولي (IPS) لإتاحة الحد الأدنى من البيانات اللازمة لتقديم الرعاية الصحية أثناء العمرة أو الزيارة. كما توصي القادمين لأداء العمرة بتحديث تحصينهم ضد الأمراض المستهدفة بالتحصينات الأساسية (مثل الدفتيريا، والكزاز، والسعال الديكي، وشلل الأطفال، والحصبة، والجديري المائي، والنكاف) وذلك بالإضافة إلى اللقاحات الإلزامية الموضحة أعلاه.

3.2 الوقاية من الأمراض المعدية والتنفسية:

يُنصح القادمين لأداء العمرة بالتقيد بالإرشادات الصحية التالية:

- غسل اليدين بالماء والصابون أو استخدام المطهرات، خاصة بعد السعال والعطس.
- استخدام المناديل عند السعال أو العطاس والتخلص منها في سلة النفايات.
- ارتداء الكمامات أثناء تأدية المناسك وفي الأماكن المزدحمة.
- تجنب مخالطة الأشخاص الذين تظهر عليهم أعراض الأمراض المعدية وتجنب مشاركة أدواتهم الشخصية.
- تجنب الاتصال المباشر مع الإبل في المزارع أو الأسواق أو الحظائر.

3.3 الانفلونزا الموسمية:

يُوصى جميع الراغبين في أداء العمرة بالحصول على لقاح الإنفلونزا الموسمية المحدثة لموسم ٢٠٢٥م-٢٠٢٦م قبل السفر إلى المملكة العربية السعودية.

3.4 مرض فيروس كورونا (كوفيد-١٩):

يُوصى جميع الراغبين في أداء العمرة بالحصول على اللقاح قبل السفر إلى المملكة العربية السعودية. ويكون التحصين وفقاً لخريطة الطريق المحدثة من منظمة الصحة العالمية (SAGE) للقاحات كوفيد-١٩:

<https://www.who.int/publications/i/item/WHO-2019-nCoV-Vaccines-SAGE-Prioritization-2023.1>

3.5 شلل الأطفال:

يُوصى جميع القادمين من الدول التالية (جدول ٥):

أفريقيا: الجزائر - أنغولا - تشاد - كوت ديفوار - جيبوتي - مصر - غينيا الاستوائية - إثيوبيا - غانا - غامبيا - كينيا - ليبيريا - موزمبيق - النيجر - نيجيريا - السنغال - سيراليون - الصومال - جنوب السودان - السودان - أوغندا - زيمبابوي
أخرى: فلسطين - إسبانيا - اليمن

بالحصول على اللقاح قبل السفر إلى المملكة العربية السعودية: جرعة واحدة على الأقل من لقاح شلل الأطفال المعطّل (IPV)، وفي حال عدم توفر لقاح شلل الأطفال المعطّل (IPV) يمكن قبول ما ثبت حصولهم على جرعة واحدة على الأقل من لقاح شلل الأطفال الفموي (OPV) المحتوي على النمط الثاني من الفيروس (ويشمل ذلك اللقاح الفموي الجديد للنمط الثاني novel OPV2).

الفئة المستهدفة: جميع القادمين إلى المملكة العربية السعودية من الدول المستهدفة بعض النظر عن العمر أو سابقة التحصين.

3.6 الوقاية من الأمراض المنقولة بالماء والغذاء:

يُنصح القادمين لأداء العمرة بالتقيد بالإرشادات الصحية التالية:

- الحرص على تنظيف اليدين قبل وبعد تناول الطعام وبعد الخروج من دورة المياه، وقبل تحضير وتناول الطعام، وبعد لمس الحيوانات.
- الحرص على غسل الخضار والفواكه الطازجة جيداً.
- يجب طهي الطعام جيداً وحفظ الطعام في درجات حرارة آمنة.
- عدم تناول الأطعمة المطبوخة المكشوفة أو المخزنة خارج الثلاجة.
- تجنب شرب الحليب غير المبستر، أو تناول اللحوم النيئة أو المنتجات الحيوانية التي لم يتم طهيها جيداً.
- لا تستخدم الأغذية المعلبة إذا كانت العلب المعدنية منتفخة، أو يظهر عليها صدأ أو تسريب. وتخلص فوراً من أي طعام معلب له رائحة غريبة عند فتحه.

3.7 الوقاية من الإجهاد الحراري وضربات الحرارة:

يُنصح القادمين لأداء العمرة وخاصة الأفراد الأكبر سناً بتجنب التعرض المباشر لأشعة الشمس وشرب كميات كافية من السوائل. كما توصي السلطات الصحية الدول التي يفد منها المعتمرون أو الزائرون بتثقيفهم وتزويدهم بالمعلومات حول سبل تجنب الإجهاد الحراري، ويُنصح المعتمرون الذين يتناولون أدوية تؤدي إلى تفاقم الجفاف (مثل مدرات البول) بمراجعة الطبيب المعالج قبل القدوم إلى المملكة العربية السعودية.

3.8 الوقاية من حى الضنك وفيرس زيكا:

يُنصح القادمين لأداء العمرة باتخاذ التدابير والاحتياطات اللازمة لتجنب لدغات البعوض، بما في ذلك ارتداء ملابس واقية (يفضل اللون الفاتح) وتغطية أكبر قدر ممكن من الجسم، واستخدام الحواجز المادية مثل النوافذ والأبواب المغلقة، واستخدام طارد الحشرات (وفقاً لتعليمات الملصق على المنتج) على الجلد أو الملابس التي تحتوي على (DEET) أو (IR3535) أو (Icaridin).

4 الاستجابة للأحداث الصحية الدولية:

في حالة حدوث طوارئ الصحة العامة ذات الاهتمام الدولي -لا قدر الله- أو أي حدث يخضع للوائح الصحية الدولية (2005) فإن وزارة الصحة وهيئة الصحة العامة ستتخذ إجراءات إضافية غير ما ذكر أعلاه بالتنسيق مع منظمة الصحة العالمية.

ANNEX 1

ملحق ١

Certificate of completion of predeparture observation for
Cholera

شهادة التحقق من استكمال المراقبة الصحية قبل المغادرة
لمرض الكوليرا

Pilgrim's information:	بيانات المعتمر / الزائر:
Name	الاسم:
Passport Number:	رقم الجواز:
Country:	الدولة:
According to this notice, the name and passport number listed above completed predeparture health observation of official health authorities for at least 10 days and the following are met:	بمقتضى هذا الإشعار، فإن المذكور اسمه ورقم جوازه أعلاه قد استكمل المراقبة الصحية تحت إشراف الجهات الصحية الرسمية لمدة لا تقل عن ١٠ أيام قبل السفر إلى المملكة العربية السعودية حسب المحددات التالية:
☐ Did not have symptoms of cholera (diarrhea, vomiting) during the observation period ☐ The water used for drinking and preparing food is safe and under supervision of official health authorities.	☐ لم تظهر عليه أعراض الكوليرا (إسهال، قيئ) خلال فترة المراقبة ☐ المياه المستخدمة للشرب وتحضير الطعام آمنة وتتم مراقبتها من الجهات الصحية الرسمية
Physician information	بيانات الطبيب
Name	الاسم:
Date	التوقيع:
Signature	التاريخ:
Stamp/bar code/QR code of official health authority	الختم الرسمي / بار كود / كيو آر كود للجهة الصحية الرسمية