



فيروس كورونا

بناء على توصيات الخبراء والمختصين في
اللقاء الطبي الدولي بالرياض

المسبب لهتلازمة الشرق الأوسط
التنفسية (MERS- CoV)

هذا تفعل عند الاشتباه في الإصابة بالمرض



4

تناول الغذاء
الصحي الفني
بالخضار
والفواكه



3

أخذ قسط
كاف من
الراحة



2

الإكثار
من تناول
السوائل



1

تناول الأدوية
الخافضة للحرارة
والمسكنات
وفق إرشادات
الطبيب

ولمنع انتقال العدوى للغير:



الحد من الاختلاط
المباشر بالآخرين، مع
استخدام الكمامات
عند مخالطتهم



عدم مشاركة
الآخرين في
الأدوات الشخصية
كالمناشف
أو الأكواب
والملاعق وغيرها.



غسل الأيدي بصفة
دورية.



استعمال المنديل عند
العطس والسعال
والتخلص منه بطريقة
آمنة وفي سلة
المهملات.



ويجب زيارة إحدى المنشآت الصحية في الحالات التالية:

المخالطون
للإبل

العاملون
بالقطاع
الصحي

كبار
السن

المصابون
بالأمراض
التي تؤثر على
جهاز المناعة

المصابين
بالأمراض
المزمنة
«خاصة أمراض الكلى»

إشتداد
أعراض
المرض

وزارة الصحة
Ministry of Health

AMBULANCE
إسعاف

لديك استفسار.. ؟

وزارة الصحة
Ministry of Health

World Health
Organization

/MOHPortal

/SaudiMOH

/SaudiMOH

www.moh.gov.sa/coronanew

937

المريض أولاً
Patient First