# فیروس کورو**ٹا**

المسبب لمتلازمة الشرقــــ الأوسط التنفسية (MERS- CoV)

## بناء على توصية العلماء المختصين في **اللقاء الطبي الدولي بالرياض**

#### كيفء ينتقل فيروس كورونا؟

الفيروس ينتقل مثل فيروسات كورونا الأخرى والإنفلونزا، والتى تنتقل عبر ما يلى:



الاختلاط المباشر بالمصابين



الرذاذ المتطاير من المريض أثناء السعال أو العطس



لمس أدوات المريض ثم لمس الفم أو الأنف أو العين



مع إمكانية انتقاله عن طريق الإبل



ماهمي أعراض الإصابة بفيروس كورونا؟

# ماهمي طرقه الوقاية المحتملة من المرض؟

المداومة على غسل اليدين جيدا بالماء والصابون أو المواد المطهرة الأخرى التي تستخدم لغسيل اليديــن، خصوصا بعد الســعال أو العطس وبعد اســتخدام دورات المياه، وقبل وبعد التعامل مع المصابين أو الأغراض الشخصية لهم





المباشرة مع المصاب، والعمل علـى لبـس الكمامــة الواقية عنــد التعامــل معه، مــع عدم مشاركته في أدواته الخاصة.

تجنب قدر الإمكان المخالطة



تجنب ملامســة العينين والأنــف والفــم باليــد مباشرة قدر المستطاع

> استخدام المنديل عند السعال أو العطس وتغطية الفم والأنف به، والتخلص منه في سلة النفايات ثم غسل اليدين جيدا. وإذا لم يتوفر المنديل فيفضل السعال أو العطس على أعلى الذراع وليس على اليدين







غســل الفواكه والخضار جيـدا قبل تناولها

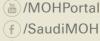


الدفاظ على العادات الصحية الأخرى كالتــوازن الغذائي والنشــاط البدني وأخذ قســط كاف من النوم، فذلك يساعد على تعزيز مناعة الجسم



## لدیك استفسار.. 🔞





SaudiMOH





