

ماهي أعراض الإصابة بفيروس كورونا؟



في بعض الحالات

إسهال

وفي الحالات المتقدمة قد يصاب المريض بمضاعفات خطيرة قد تؤدي للوفاة مثل

فشل تنفسي



فيروس كورونا

المسبب لمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية (MERS-CoV)

بناء على توصية العلماء المختصين في اللقاء الطبي الدولي بالرياض

كيف ينتقل فيروس كورونا؟

الفيروس ينتقل مثل فيروسات كورونا الأخرى والإنفلونزا، والتي تنتقل عبر ما يلي:

- 1 الاختلاط المباشر بالمصابين
- 2 الرذاذ المتطاير من المريض أثناء السعال أو العطس
- 3 لمس أدوات المريض ثم لمس الفم أو الأنف أو العين
- 4 مع إمكانية انتقاله عن طريق الإبل

ماهي طرق الوقاية المحتملة من المرض؟

- 1 المداومة على غسل اليدين جيدا بالماء والصابون أو المواد المطهرة الأخرى التي تستخدم لغسيل اليدين، خصوصا بعد السعال أو العطس وبعد استخدام دورات المياه، وقبل وبعد التعامل مع الأطعمة وإعدادها، وعند التعامل مع المصابين أو الأغراض الشخصية لهم
- 2 تجنب قدر الإمكان المخالطة المباشرة مع المصاب، والعمل على لبس الكمامة الواقية عند التعامل معه، مع عدم مشاركته في أدواته الخاصة.
- 3 تجنب ملامسة العينين والأنف والفم باليد مباشرة قدر المستطاع
- 4 استخدام المنديل عند السعال أو العطس وتغطية الفم والأنف به، والتخلص منه في سلة النفايات ثم غسل اليدين جيدا. وإذا لم يتوفر المنديل فيفضل السعال أو العطس على أعلى الذراع وليس على اليدين
- 5 الحفاظ على النظافة العامة بشكل عام
- 6 غسل الفواكه والخضار جيدا قبل تناولها
- 7 الحفاظ على العادات الصحية الأخرى كالتوازن الغذائي والنشاط البدني وأخذ قسط كاف من النوم، فذلك يساعد على تعزيز مناعة الجسم

لديك استفسار.. ؟