



وزارة الصحة
Ministry of Health

دواؤك في رمضان



يمديك

عشر
بصحة
@LiveWellMOH

المواضيع

أدوية الضغط



أدوية الفقد

أدوية الكوليسترول (ارتفاع الدهون)



أدوية المعدة والحموضة والجهاز الهضمي

أدوية السكري



أدوية الربو

المضادات الحيوية



الفيتامينات

أدوية العين



الأدوية المضادة للصرع



خدمات الأدوية



وزارة الصحة
Ministry of Health

أدوية الضغط في رمضان



يمدك

عشرة
بصحة
eLiveWellMOH



وزارة الصحة
Ministry of Health

أدوية الضغط في رمضان



أملوديبين / فالسارتان

يفضل أخذ أدوية الضغط **بعد**
التراويح لتجنب الإحساس بالدوار.



يمدّيك

عشرة
بصحة
@LiveWellMOH



وزارة الصحة
Ministry of Health

أدوية الضغط في رمضان

يفضل أخذ **مدرات البول** بعد التراويح وذلك لتجنب **الإحساس بالدوار** كما لا يفضل تناولها قبل النوم لأنها بطبيعتها لن تدع المريض ينعم بنوم هادئ.



يمدّيك

عشرة
بصحة
@LiveWellMOH



وزارة الصحة
Ministry of Health

أدوية الفدود في رمضان



يمدنيك

عشر
بصحة
@LiveWellMOH



وزارة الصحة
Ministry of Health

أدوية الغدد في رمضان



ليفوثيروكسين

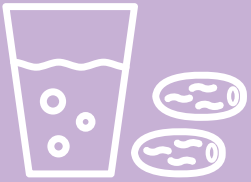
يفضل تناولها بإحدى الطريقتين التالية:

بعد تناول الإفطار توقف عن تناول أي وجبة أخرى لمدة 4 ساعات ومن ثم تناول دواء الغدة وانتظر لمدة 60 دقيقة قبل تناول أي طعام.



أو

بعد تناول تمرّة وكأس ماء؛ قم بتناول دواء الغدة ثم انتظر لمدة 30-60 دقيقة ومن ثم تناول طعام الإفطار.





وزارة الصحة
Ministry of Health

أدوية الفقد في رمضان

تجنب تناول المكملات
الغذائية التي تحتوي على
الكالسيوم و الحديد في
نفس موعد تناول دواء الفدّة
على الأقل بـ **4 ساعات**.



يمدّيك

عشرة
بصحة
@LiveWellMOH



وزارة الصحة
Ministry of Health

أدوية الغدد في رمضان

امتصاص دواء هرمون الغدة
الدرقية يتأثر بالأكل لذا يجب
تناوله على **معدة فارغة**.



يمدنيك

عشرة
بصحة
@LiveWellMOH



وزارة الصحة
Ministry of Health



أدوية الكوليسترول (ارتفاع الدهون) في رمضان

يمدّيك

عشرة
بصحة
@LiveWellMOH



وزارة الصحة
Ministry of Health

أدوية الكوليسترول (ارتفاع الدهون) في رمضان

التزم باستخدام أدوية الكوليسترول بنفس
الجرعة الموصوفة لك قبل رمضان بعد الإفطار.



توصي الدراسات الحديثة بالالتزام باستخدامها
حتى لو كانت نسبة الكوليسترول غير مرتفعة
للفئات الذين يعانون من أمراض أو عوامل
للإصابة بالجلطات القلبية أو السكتة
الدماغية حيث إنها تعمل على تقليل فرص
الإصابة.



تجنب تناول الجريب فروت أو شربه كعصير.



التزم بالحمية الغذائية الموصوفة لك.



يمدّيك

عشرة
بصحة
@LiveWellMOH



وزارة الصحة
Ministry of Health



أدوية المعدة والحموضة والجهاز الهضمي في رمضان

يمدّيك

عشر
بصحة
@LiveWellMOH

أدوية المعدة والحموضة والجهاز الهضمي في رمضان

الأقراص

يفضل تناول الجرعة بعد الإفطار على
ثمرة وماء، والانتظار لنصف ساعة ثم
تناول الوجبة، أو قبل السحور بنصف
ساعة.



أقراص المضغ سريعة المفعول أو الشراب



تستخدم عند الشعور بحرقان المعدة
على أن يفصل بين الجرعات ساعتين
على الأقل.



وزارة الصحة
Ministry of Health

أدوية المعدة والحموضة والجهاز الهضمي في رمضان

تجنب تناول المأكولات والمشروبات التي تتسبب في **تهيج المعدة** مثل القهوة والشاي والأطعمة الدسمة أو الحارة.

إذا استمرت الأعراض حتى بعد تناول الأدوية، **فيجب مراجعة الطبيب.**

يمدّيك

عشرة
بصحة
@LiveWellMOH



وزارة الصحة
Ministry of Health

أدوية السكري في رمضان

يمدّيك

عشرة
بصحة
@LiveWellMOH

أدوية السكري في رمضان



نصائح وإرشادات عامة لمريض السكري

استشر طبيبك المختص قبل شهر رمضان لتتأكد من قدرتك على الصيام في رمضان.



التحليل في نهار رمضان لا يفطر حسب الفتاوى الشرعية.



قد يحتاج الأمر في بداية شهر رمضان لعمل تحليل سكر بشكل منتظم من أجل تعديل الجرعة حسب ما يراه الطبيب.





Glibenclamide

جرعة الإفطار **كما هي**؛ ولأنها تسبب انخفاضًا في السكر فيفضل **تقليل جرعة السحور إلى النصف**.



إذا استمر انخفاض سكر الدم، **فيفضل إلغاء جرعة السحور** مع مراجعة طبيبك المختص.





أدوية Metformin

إذا كان المريض يستخدم الدواء **500** ملغم مرة واحدة فيأخذ الحبة عند الإفطار.



إذا كان يأخذ حبتين في اليوم **500** أو **1000** ملغم فيأخذ حبة واحدة عند الإفطار وأخرى مع السحور.



إذا كان يستخدم المريض ثلاث حبات يوميًا فيفضل أخذ حبتان بعد الإفطار وحبة وقت السحور.



إذا كان المريض يتناول أربع حبات يوميًا فيأخذ حبتين مع الإفطار وحبتين مع السحور.



أما المنظم **XR 750** فيفضل أخذ جرعة واحدة بعد الإفطار سواءً كانت حبة أو حبتين أو ثلاث حبات.



أدوية السكري في رمضان



أدوية Gliclazide

إذا كانت تؤخذ مرة واحدة فتؤخذ عند الإفطار، وإذا كان السكر متحكماً فيه فمن الممكن تقليل الجرعة.



إذا كانت تؤخذ مرتين، فتؤخذ عند الإفطار وقبل السحور، وإذا كان السكر متحكماً فيه أكثر فيفضل تقليل جرعة السحور.



أدوية السكري في رمضان



أدوية
Pioglitazone HCl
Vidagliptin
Empagliflozin
Liraglutide

تؤخذ نفس الجرعة
كما كانت قبل رمضان.





الأنسولين طويل المفعول

مثل: (جلارجين أو ديتيمير أو ديجلوديك)
(Glargine - Detemir - Degludec)

إذا كان يستخدم جرعة واحدة فتؤخذ مع الإفطار مع تقليل الجرعة 15 – 30 %.



إذا كانت الجرعة تؤخذ مرتين، فيمكنه أخذ الجرعة الأولى كاملة مع الإفطار (نفس جرعة الإفطار قبل رمضان)، والجرعة الثانية في فترة السحور (جرعة العشاء قبل رمضان) يفضل تقليصها إلى النصف.





الأنسولين سريع المفعول

مثل: (غلوليزين أو أسبارت أو ليسبرو)
(Glulisine – Aspart – lispro)

الجرعة الأولى تؤخذ كاملة مع الإفطار
(نفس جرعة الإفطار قبل رمضان) ويمكن
تعديلها بناءً على قراءة قياس السكر بعد
الإفطار.



الجرعة الثانية تؤخذ مع السحور (جرعة
العشاء قبل رمضان) يفضل تقليصها
30-50%.



الجرعة الثالثة (جرعة الفداء قبل رمضان)
يتم إلغاؤها.





أنسولين ليسبرو بروتامين (100Mix – 50Mix – 25Mix)

إذا كان المريض يستخدم جرعة واحدة فتؤخذ
الجرعة الأولى كاملة مع الإفطار (نفس جرعة
الفطور قبل رمضان) ويمكن تعديلها بناءً على قراءة
قياس السكر بعد الإفطار.



إذا كان المريض يستخدم جرعتين، تؤخذ الجرعة
الأولى كاملة مع الإفطار (نفس جرعة الفطور قبل
رمضان) جرعة السحور (جرعة العشاء قبل
رمضان) يفضل تقليلها 20-50%.



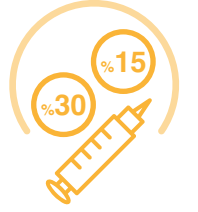
إذا كان المريض يأخذ ثلاث جرعات، فيكتفي
بجرعتين كما هو موضح أعلاه والجرعة الثالثة (جرعة
الفداء قبل رمضان) يتم إلغاؤها.



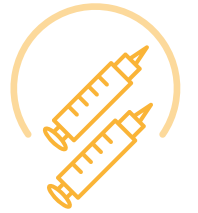


إنسولين (مخلوط)

إذا كان المريض يستخدم جرعة واحدة
فتؤخذ مع الإفطار مع تقليل الجرعة 15-30%.



إذا كان المريض يستخدم جرعتين، تؤخذ
الجرعة الأولى كاملة مع الإفطار (نفس جرعة
الفتور قبل رمضان)، والجرعة الثانية مع
السحور (جرعة العشاء قبل رمضان)
يفضل تقليلها إلى النصف.



أدوية السكري في رمضان



أيزوفان إنسولين (مخلوط)

تؤخذ الجرعة الأولى كاملة مع الإفطار (نفس
جرعة الفطور قبل رمضان).



جرعة السحور (جرعة العشاء قبل رمضان)
يفضل تقليصها إلى النصف.





وزارة الصحة
Ministry of Health

أدوية الربو في رمضان



يمدّيك

عشر
بصحة
@LiveWellMOH



وزارة الصحة
Ministry of Health

أدوية الربو في رمضان

استعمال بخاخ الربو في **نهار رمضان**
لا يفسد الصيام؛ لأنه غاز مضغوط يذهب
إلى الرئة **ولا يعتبر من الطعام**.



يمدّيك

عشر
بصحة
@LiveWellMOH



وزارة الصحة
Ministry of Health

المضادات الحيوية في رمضان



يمدّيك

عشرة
بصحة
@LiveWellMOH



وزارة الصحة
Ministry of Health

المضادات الحيوية في رمضان

إذا كان المريض يستخدم المضاد كل **24 ساعة** فيفضل استخدامه **بعد الفطور** بنفس الوقت كل يوم.



إذا كان المريض يستخدم المضاد كل **12 ساعة** فيمكنه أخذ الجرعة الأولى **بعد الفطور** بوقت ثابت والجرعة الثانية بعد **12 ساعة** أو قبل أذان الفجر.



إذا كان المريض يستخدم المضاد **ثلاث مرات** لابد من **مراجعة الطبيب** لصرف البديل إذا كان ذلك ممكنًا.





وزارة الصحة
Ministry of Health

الفيتامينات في رمضان



يمدّيك

عشر
بصحة
@LiveWellMOH



وزارة الصحة
Ministry of Health

أدوية الفيتامينات في رمضان

من الممكن أخذها **في أي وقت** ثابت من الإفطار إلى السحور ويفضل **بعد الوجبات**.



يمدّيك

عشرة
بصحة
@LiveWellMOH



وزارة الصحة
Ministry of Health

أدوية العين في رمضان



يمدّيك

عشرة
بصحة
@LiveWellMOH



وزارة الصحة
Ministry of Health

أدوية العين في رمضان

استخدام القطرات أو المراهم في العين خلال
نهار رمضان **لا يفسد الصيام** لأنه دواء خارجي
يوضع في العين ولا يصل للمعدة.

**لحفاظ على صحة العين يجب الالتزام
باستخدام أدوية العين في وقتها أثناء
الصيام.**



يمدّيك

عشرة
بصحة
@LiveWellMOH



وزارة الصحة
Ministry of Health

الأدوية المضادة للصرع في رمضان



يمديك

عشر
بصحة
@LiveWellMOH

الأدوية المضادة للصرع في رمضان

إذا كان المريض يأخذ جرعة واحدة، فيمكنه أخذها في أي وقت ثابت خلال فترة الإفطار وحتى السحور.



إذا كان المريض يأخذ جرعتين، فيمكنه أخذ الجرعة الأولى بعد الإفطار والجرعة الثانية قبل أذان الفجر.



إذا كان المريض يستخدم الجرعة ثلاث أو أربع مرات لابد من مراجعة طبيبه المختص لتعديل الجرعة إذا كان ذلك ممكناً.





وزارة الصحة
Ministry of Health

أدويتك أسهل
في رمضان
مع تطبيق صحتي



يمدتك

عشر
بصحة
@LiveWellMOH

أدويةك أسهل في رمضان مع تطبيق صحتي



تتيح خدمة الأدوية عبر تطبيق صحتي:



وضع قائمة بالأدوية.



جدولة الأدوية.



التذكير بمواعيد الأدوية.



عبر تطبيق
صحتي

أدويتك أسهل في رمضان مع تطبيق صحتي



مميزات الخدمة:

استخدام سهل ومريح.



الانضباط في تناول الأدوية.



التمييز بين أدويتك
وأشكالها الدوائية.



تخدم الجميع سواءً في متابعة
الأدوية أو المكملات الغذائية.



طريقة الوصول:

افتح التطبيق « صحتي » الأدوية



عبر تطبيق
صحتي