

صحة الطفل وسلامته في المنزل

سلامة الطفل في المنزل:

أكثر الحوادث شيوعاً:

- العبث بالمواد الكيميائية (الأدوية والمنظفات وغيرهم).
- المشاكل المتعلقة بالألعاب.
- السقوط.
- الحروق.

يمكن أن تحدث الإصابات والحوادث المنزلية في أي وقت، بعض مسبباتها واضحة والبعض الآخر قد لا تتم ملاحظته، وهناك إرشادات للوقاية من الحوادث في كل من الأماكن التالية:

المطبخ:

- إخراج الأطفال من المطبخ أثناء الطهي.
- إبعاد مقابض القدور والمقالي عن طرف الفرن، والحرص على استخدام عيون الأفران الداخلية وليست القريبة من الطرف.
- إبعاد الأطعمة الساخنة عن الأطفال، وكذلك عدم تركها على طرف سطح الطاولة.
- إبعاد الأدوات الحادة عن الأطفال، أو وضعها في خزائن مقفلة.

غرفة النوم:

- الحرص على سلامة سرير أو مهد الطفل، وأن يكون مزود بحواجز لمنع سقوطه أثناء النوم.
- تجنب وضع الدمى القطنية مع الطفل أثناء النوم؛ لتجنب نومه عليها واختناقه بها.

دورات المياه:

- مراقبة الطفل بشكل مستمر عند الاستحمام، حتى عند الرد على الهاتف يجب أخذ الطفل.
- التأكد من درجة حرارة الماء قبل استحمام الطفل؛ لتجنب الحروق.

- إبعاد الأدوات الكهربائية (مثل: مجفف الشعر) عن الماء، وفصلها عند عدم الاستخدام.
- الحرص على إغلاق أبواب جميع دورات المياه وغرف غسيل الملابس.

● السلامة الكهربائية:

- تغطية القوابس الكهربائية الغير مستخدمة بأغطيتها الخاصة.
- تنظيم الأسلاك داخل عوازل مخصصة لها، وإبعادها عن مسار عربات الأطفال.

● المواد الكيميائية (الأدوية والمنظفات وغيرهم):

- وضع جميع الأدوية والمنظفات ومستحضرات التجميل في الرفوف العلوية أو في أماكن مغلقة، حيث أن الأطفال لا يفرقون بينها وبين الحلويات.

● الألعاب:

- الحرص على شراء الألعاب التي تناسب عمر الطفل.
- الحذر من الألعاب ذات الأطراف الحادة والأجزاء الصغيرة.
- الحرص على قراءة التعليمات المرفقة باللعبة، وذلك من ناحية العمر وطريقة التنظيف وغيرهم.
- الحذر من الألعاب التي تحتوي على أجزاء قد تسبب اختناق للطفل (مثل: الكرات الصغيرة).
- إبعاد ألعاب الأطفال عن المواليد.

● إرشادات عامة:

- الحرص على وجود حقيبة الإسعافات الأولية في المنزل.
- الحرص على إقفال أبواب المنزل؛ لمنع الأطفال من الخروج إلى الشارع بدون رقابة.
- الحرص على وجود حواجز الأمن في النوافذ؛ لحماية الأطفال من سقوط السقوط.

- إبعاد الأثاث عن النوافذ؛ لمنع الأطفال من تسلقها والوصول إلى النافذة.
- وضع باب الأمان في بداية ونهاية الدرج.
- إبعاد الأكياس البلاستيكية عن الأطفال.
- إبعاد السجائر عن الأطفال.
- إبعاد الأسلحة عن الأطفال، وفي حال وجود مسدس بالمنزل فيجب تفريغه من الرصاص وإخفاؤه جيداً وحفظ الرصاصات بعيداً عن المسدس.
- البقاء بقرب الطفل عند جلوسه في أماكن بعيدة عن الأرض (مثل: الكراسي).
- وضع الولايات وأعواد الثقاب في خزائن مرتفعة.