

الاشتراطات والإرشادات الصحية للمسافرين إلى المملكة العربية السعودية لحج 1445 هـ (2024م)

تصدر وزارة الصحة في المملكة العربية السعودية هذا المستند لتوضيح الاشتراطات والإرشادات الصحية المتعلقة بالقدامين إلى المملكة لأداء فريضة الحج أو العمل الموسمي في مناطق الحج¹ لموسم 1445 هـ (2024م).

1 التحصينات الإلزامية

التحصين	الفئة المستهدفة	الدول المستهدفة	اللقاح المعتمد
1	الحمى الشوكية النييسيرية	جميع الراغبين في أداء الحج من البالغين والأطفال من عمر سنة أو أكبر	<ul style="list-style-type: none"> • اللقاح الرباعي (ACYW) متعدد السكريات على ألا تقل الفترة منذ تلقي اللقاح عن 10 أيام، ولا تزيد على (3) سنوات. • اللقاح الرباعي (ACYW) المقترن² على ألا تقل الفترة منذ تلقي اللقاح عن 10 أيام، ولا تزيد منذ تلقي اللقاح على (5) سنوات. • يجب على الجهة الصحية في البلد القادم منها الحاج التأكد من حصوله على اللقاح في الوقت المحدد وكتابة اسم اللقاح المستخدم وتاريخ إعطائه بصورة واضحة في شهادة التطعيم، علمًا بأنه في حال عدم تحديد نوع اللقاح الرباعي في شهادة التحصين فسوف يتم اعتبار فترة سريان شهادة التطعيم ثلاث سنوات من تاريخ أخذ اللقاح.
2	شلل الأطفال	الدول التي يسري فيها فيروس شلل الأطفال البري أو فيروس	جرعة واحدة على الأقل من لقاح شلل الأطفال الفموي ثنائي التكافؤ (bOPV) أو لقاح شلل الأطفال المعطل (IPV) ³ .

¹ مناطق الحج مكة المكرمة والمدينة المنورة وجدة والطائف.

² تشير الدلائل العلمية إلى أن اللقاح المقترن فعال وآمن لمن تزيد أعمارهم على (50) سنة.

³ يُنصح بتلقي جرعة لقاح شلل الأطفال المعطل (IPV) خلال مدة لا تقل عن (4) أسابيع، ولا تزيد على (12) شهرًا قبل القدوم إلى المملكة.

⁴ يُنصح بتلقي جرعة لقاح شلل الأطفال الفموي (OPV) خلال مدة لا تقل عن (4) أسابيع، ولا تزيد على (6) أشهر قبل القدوم إلى المملكة.



	شلل الأطفال المشتق من اللقاح (cVDPV1) (ملحق 1 - جدول 1)			
جرعة واحدة على الأقل من لقاح شلل الأطفال المعطل (IPV)، وفي حال عدم توفر لقاح شلل الأطفال المعطل (IPV) يمكن قبول ما يثبت حصولهم على جرعة واحدة على الأقل من لقاح شلل الأطفال الفموي (OPV) ⁴ .	الدول التي سجلت فيها نتائج إيجابية لفيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (cVDPV2) لعينات بشرية أو حالة شلل رخو حاد (AFP) (ملحق 1 - جدول 2)	جميع القادمين	شلل الأطفال	3
لقاح الحمى الصفراء. علمًا بأن شهادة التطعيم للحمى الصفراء تصبح سارية بعد (١٠) أيام من تلقي اللقاح، وتمتد صلاحيتها مدى الحياة.	الدول والمناطق التي تسري فيها الحمى الصفراء (ملحق 2)	جميع القادمين ممن هم أكبر من (9) أشهر من العمر	الحمى الصفراء	4

2 تحصينات موصى بها

التحصين	الفئة المستهدفة	الدول المستهدفة	اللقاح الموصى به
1	جميع الراغبين في أداء الحج	جميع الدول	https://www.moh.gov.sa/HealthAwareness/Pilgrims_Health/Approved-Vaccines/Pages/Outside-the-Kingdom.aspx
2	جميع القادمين	الدول التي سجلت فيها نتائج إيجابية لفيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (cVDPV2) لعينات تم أخذها من البيئة (Environmental Sources) (ملحق 1 - جدول 3)	جرعة واحدة على الأقل من لقاح شلل الأطفال المعطل (IPV) ⁵ . وفي حال عدم توفر لقاح شلل الأطفال المعطل (IPV) ينصح بالتطعيم بجرعة واحدة على الأقل من لقاح شلل الأطفال الفموي (OPV) ⁶
3	جميع القادمين للحج أو العمل	جميع الدول	لقاح الإنفلونزا الموسمية



		الموسمي أو لأي غرض آخر في مناطق الحج وخصوصًا النساء الحوامل، والأطفال دون سن (٥) سنوات، والمسنين، والمصابين بأمراض مزمنة (مثل أمراض القلب أو أمراض الجهاز التنفسي أو أمراض الكلى أو الأيض أو الجهاز العصبي أو الكبدية أو الدموي) والأفراد الذين يعانون من حالات تثبيط مناعي (مثل فيروس نقص المناعة البشري المكتسب/الإيدز أو الأورام أو تلقي العلاج الكيميائي أو المنشطات).	
--	--	--	--

⁵ يُنصح بتلقي جرعة لقاح شلل الأطفال المعطل (IPV) خلال مدة لا تقل عن (٤) أسابيع، ولا تزيد على (١٢) شهرًا قبل القدوم إلى المملكة.

⁶ يُنصح بتلقي جرعة لقاح شلل الأطفال القوي (OPV) خلال مدة لا تقل عن (٤) أسابيع، ولا تزيد على (6) أشهر قبل القدوم إلى المملكة.

3 الإجراءات الوقائية لوزارة الصحة بمنافذ الدخول بالمملكة

الإجراء الوقائي	الدول المستهدفة	المرض	
التقيد بالإجراءات والاشتراطات التي تطلبها هيئة الصحة العامة، والتي يمكن الاطلاع عليها من خلال الرابط (https://covid19.cdc.gov.sa/) علمًا بأن هذه الاشتراطات يتم تحديثها بصورة مستمرة	جميع الدول	فيروس كورونا (كوفيد-19)	1
إعطاء مضاد حيوي في منافذ الدخول للقادمين إلى مناطق الحج	الدول التي تحدث فيها فاشيات بالبكتيريا المسببة للحمى الشوكية النيسيرية والدول المعرضة لحدوث فاشيات بالبكتيريا النيسيرية والدول التي تظهر بها فاشيات من أنواع من البكتيريا المسببة للحمى	الحمى الشوكية النيسيرية	2



	الشوكية النيسيرية غير المدرجة في اللقاح (ملحق 3)		
إعطاء جرعة واحدة من لقاح شلل الأطفال الفموي الثنائي التكافؤ (bOPV) في منافذ الدخول للمملكة	الدول التي يسري فيها فيروس شلل الأطفال البري أو فيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (cVDPV1) (ملحق 1 جدول 1) بغض النظر عن أعمارهم وعن سابقة التحصين	شلل الأطفال	3
شهادة صالحة توضح أنه تم تطبيق التطهير وفقاً للضوابط التي أوصت بها منظمة الصحة العالمية. ويحق لوزارة الصحة إخضاع أي من وسائل النقل للتفتيش الصحي للتأكد من خلوها من نواقل الأمراض.	جميع الطائرات والسفن ووسائل النقل الأخرى القادمة من الدول والمناطق التي تسري فيها الحمى الصفراء (ملحق 2)	الحمى الصفراء	4
شهادة صالحة توضح أنه تم تطبيق التطهير وفقاً للضوابط التي أوصت بها منظمة الصحة العالمية. ويحق لوزارة الصحة إخضاع أي من وسائل النقل للتفتيش الصحي للتأكد من خلوها من نواقل الأمراض.	جميع الطائرات والسفن ووسائل النقل الأخرى القادمة من البلدان المتأثرة بفيروس زيكا و/أو حمى الضنك (ملحق رقم 4)	حمى الضنك وفيروس زيكا	5

4 النصائح والإرشادات الصحية العامة:

4.1 القدرة البدنية والأمراض المزمنة والتوعية الصحية

توصي وزارة الصحة الدول التي يفد منها الحجاج بالأخذ بعين الاعتبار خلو الحاج من الأمراض المتعارضة مع الحد الأدنى من الاستطاعة البدنية للحاج، وتشمل الأمراض التي لا يستطيع معها الحاج غالباً أداء المناسك، وهي كالتالي:

- الفشل الكلوي المتقدم الذي يستدعي الغسيل الدموي أو البريتوني.
- فشل القلب المتقدم الذي تظهر أعراضه في حالة الراحة أو مع أقل جهد بدني.
- أمراض الرئة المزمنة التي تستدعي الاستخدام المتقطع أو المستمر للأوكسجين.
- تليف الكبد المتقدم المصحوب بعلامات الفشل الكبدي، مثل الاستسقاء ونزيف الدوالي ونوبات فقدان أو نقص الوعي.
- الأمراض العصبية الشديدة التي تعيق الإدراك أو المصحوبة بإعاقات حركية شديدة.

- الشبخوخة المصحوبة بالخرف.

توصي وزارة الصحة القادمين للحج المصابين بأمراض مزمنة بالتأكد من اصطحاب ما يفيد بحالتهم الصحية، بالإضافة إلى كمية كافية من الأدوية التي يتناولونها والحرص على أن تكون هذه الأدوية في أغلفتها الأصلية. توصي وزارة الصحة القادمين للحج بتحديث تحصينهم ضد الأمراض المستهدفة بالتحصينات الأساسية مثل الدفتيريا، والكزاز، والسعال الديكي، وشلل الأطفال، والحصبة، والجديري المائي، والنكاف.

4.2 الأمراض المعدية التنفسية

ينصح القادمين للحج أو للعمل الموسمي أو لأي غرض آخر في مناطق الحج بالتقيد بالإرشادات الصحية التالية:

- غسل اليدين بالماء والصابون أو استخدام المطهرات، خاصة بعد السعال والعطس، وبعد استخدام المراحيض، وقبل تحضير وتناول الطعام، وبعد لمس الحيوانات.
- استخدام المناديل عند السعال أو العطاس، والتخلص منها في سلة النفايات.
- ارتداء الكمامات في الأماكن المزدحمة وتغييرها بكمامات جافة عند تبليها.
- تجنب الاحتكاك المباشر بالأشخاص الذين تظهر عليهم أعراض الأمراض وتجنب مشاركة أدواتهم الشخصية.
- تجنب الاحتكاك المباشر مع الإبل في المزارع أو الأسواق أو الحظائر، وكذلك تجنب شرب الحليب غير المبستر أو تناول اللحوم النيئة أو المنتجات الحيوانية التي لم يتم طهيها جيدًا.

4.3 الأمراض المنقولة بالماء والغذاء

تمنع السلطات في المملكة دخول المواد الغذائية مع القادمين للحج، ويستثنى من ذلك الأطعمة المعلبة المعدة للاستخدام الشخصي بكميات قليلة على أن تكون في أوعية سهلة المعاينة.

ينصح القادمين للحج أو للعمل الموسمي أو لأي غرض آخر في مناطق الحج بالتقيد بالإرشادات الصحية التالية:

- الحرص على تنظيف اليدين قبل وبعد تناول الطعام وبعد الخروج من دورة المياه.
- الحرص على غسل الخضار والفواكه الطازجة جيدًا.
- يجب طهي الطعام جيدًا وحفظ الطعام في درجات حرارة آمنة.
- عدم تناول الأطعمة المطبوخة المكشوفة أو المخزنة خارج الثلاجة.

4.4 الإجهاد الحراري وضربات الحرارة

ينصح القادمين للحج أو للعمل الموسمي في مناطق الحج وخاصة الأفراد الأكبر سنًا، بتجنب التعرض المباشر لأشعة الشمس وشرب كميات كافية من السوائل. كما توصي وزارة الصحة الدول التي يفد منها الحجاج بتثقيفهم وتزويدهم بالمعلومات حول سبل تجنب الإجهاد الحراري، وتنصح الحجاج الذين يتناولون أدوية تؤدي إلى تفاقم الجفاف (مثل مدرات البول) بمراجعة الطبيب المعالج قبل القدوم إلى الحج.

4.5 حمى الضنك وفيروس زيكا

ينصح القادمين للحج أو للعمل الموسمي أو لأي غرض آخر في مناطق الحج باتخاذ التدابير والاحتياطات اللازمة لتجنب لدغات البعوض، بما في ذلك ارتداء ملابس واقية (يفضل اللون الفاتح) وتغطية أكبر قدر ممكن من الجسم، واستخدام الحواجز المادية مثل النوافذ والأبواب المغلقة، واستخدام طارد الحشرات (وفقاً لتعليمات الملصق على المنتج) على الجلد أو الملابس التي تحتوي على (DEET) أو (IR3535) أو (Icaridin).

5 الاستجابة للأحداث الصحية الدولية

في حالة حدوث طوارئ الصحة العامة ذات الاهتمام الدولي-لا قدر الله- أو حدوث فاشيات لأضرار تخضع للوائح الصحية الدولية (2005) في أي دولة يفد منها حجاج، فإن وزارة الصحة ستتخذ إجراءات إضافية غير ما ذكر أعلاه بالتنسيق مع منظمة الصحة العالمية.

6 المكاتب الطبية المرافقة لمكاتب شؤون الحجاج:

- تشرط وزارة الصحة على المكاتب الطبية المرافقة لمكاتب شؤون الحجاج الالتزام بالمتطلبات الفنية التالية:
- أن يكون عدد الأطباء المرافقين للمكتب الطبي بمعدل طبيب واحد على الأقل لكل (1000) حاج.
 - أن تمثل نسبة أطباء الصحة العامة (20%) على الأقل من جملة الأطباء في المكتب الطبي.
 - أن يقوم كل مكتب طبي بالتعاقد عبر مكتب شؤون الحجاج التابع له مع شركة داخلية معتمدة ومتخصصة في نقل النفايات الطبية لمدة تغطي فترة عمل المكتب في موسم الحج.
 - أن يوفر كل مكتب طبي غرفة واحدة على الأقل لعزل حالات الاشتباه بالأمراض المعدية في مقر العيادات الطبية.
 - أن تلتزم المكاتب الطبية بالإبلاغ عن الأمراض المعدية واجبة التبليغ في النظام الصحي السعودي باستخدام طرق الإبلاغ المعتمدة.

ملحق (1):

جدول 1: الدول التي يسري فيها فيروس شلل الأطفال البري أو فيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (cVDPV1):

cVDPV1	WP1
مدغشقر	أفغانستان
موزمبيق	باكستان
الكنغو الديمقراطية	
اليمن	

جدول 2: الدول التي سجلت فيها نتائج إيجابية لفيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (cVDPV2) لعينات بشرية أو حالة شلل رخو حاد (AFP) ويشترط على القادمين منها تقديم إثبات التطعيم:

cVDPV2		
بورندي	ساحل العاج	نيجيريا
زامبيا	غينيا	تنزانيا
بوركينافاسو	جمهورية أفريقيا الوسطى	كينيا
موزمبيق	الكونغو الديمقراطية	تشاد
إندونيسيا	مالي	اليمن
النيجر	الصومال	جنوب السودان
زيمبابوي	موريتانيا	فلسطين

جدول 3: الدول التي سجلت فيها نتائج إيجابية لفيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (cVDPV2) لعينات تم أخذها من البيئة (Environmental Sources) لعينات بيئية وينصح القادمين بالحصول على التطعيم:

cVDPV2		
السودان	الكاميرون	مصر
بوتسوانا	أنجولا	الكونغو
سنغال	الجزائر	بنين

المصدر:

تقرير Polio Eradication organization في 2 ابريل 2024م.

ملحق (2):

الدول والمناطق التي تسري فيها الحمى الصفراء حسب دليل منظمة الصحة العالمية للسفر الدولي :

الأمريكتان		أفريقيا	
جيانا	الأرجنتين	النيجر	أنجولا
بنما	فنزويلا	نيجيريا	بنين
براغواي	بوليفيا	السنغال	بوركينافاسو
بيرو	البرازيل	سيراليون	بورندي
سورينام	كولمبيا	موريتانيا	الكاميرون
تيرينداد وتوباغو	إكوادور	جنوب السودان	جمهورية أفريقيا الوسطى
	جيانا الفرنسية	توجو	تشاد
		أوغندا	الكنغو
		الجابون	ساحل العاج
		جامبيا	جمهورية الكونغو الديمقراطية
		غانا	غينيا الاستوائية
		غينيا بيساو	إثيوبيا
		كينيا	غينيا
		مالي	ليبيريا
			السودان

ملحق (3):

الدول التي تحدث فيها فاشيات البكتريا المسببة للحمى الشوكية النيسيرية، والدول المعرضة لحدوث فاشيات بالبكتريا النيسيرية (الصحة والسفر الدولي، منظمة الصحة العالمية 2015):

أفريقيا		
بنين	إثيوبيا	نيجيريا
بوركينافاسو	جامبيا	جمهورية جنوب السودان
بورندي	غانا	رواندا
الكاميرون	غينيا	السنغال
جمهورية أفريقيا الوسطى	غينيا بيساو	السودان
تشاد	كينيا	تنزانيا
ساحل العاج	مالي	توغو
جمهورية الكونغو الديمقراطية	موريتانيا	أوغندا
إريتريا	النيجر	

ملحق (4):

الدول المتأثرة بفيروس زيكا و/أو حمى الضنك:

آسيا		الأمريكتان		
فيتنام	فيجي	بنجلاديش	دومينيكا	أنغويلا
بابوا غينيا الجديدة	بولينيزيا الفرنسية	الهند	جمهورية الدومنيكان	أنتيغوا وباربودا
الفلبين	لاوس	إندونيسيا	الإكوادور	الأرجنتين
ساموا	جزر مارشال	جزر المالديف	السلفادور	أروبا
سنغافورة	ماليزيا	ميانمار	غيانا الفرنسية	الباهاما
جزر سليمان	ولايات ميكرونيزيا المتحدة	تايلاند	غرينادا	بربادوس
تونغا	كاليدونيا الجديدة	كمبوديا	جوادلوبي	بليز
فانواتو	بالاو	جزر كوك	غواتيمالا	بوليفيا
		سريلانكا	غيانا	بونير
			هايتي	سينت أو ستاتيسوس و سايا
			هندوراس	البرازيل
		أنغولا	جزيرة دي باسكوا - تشيلسي	جزر العذراء البريطانية
		بوركينافاسو	جامايكا	جزر كايمان
		بورندي	مارتينيك	كولومبيا
		كابو فيردي	المكسيك	كوستا ريكا
		الكاميرون	مونتسيرات	كوبا
		جمهورية أفريقيا الوسطى	نيكاراغوا	كوراساو
		كوت ديفوار	سانت فينسنت و الغرينادينس	بنما
			سينت مارتين	باراغوي



وزارة الصحة
Ministry of Health

سورينام	بيرو
ترينداد وتوباغو	برتوريكو
تركس وكايكوس	سانت بارتيليمي
جزر فيرجن التابعة للولايات المتحدة	سانت كيتس ونيفيس
فنزويلا	سانت لوسيا
	سانت مارتن